



IAPP Institut für Angewandte Psychologie und Psychosomatik

Oststraße 110  
40210 Düsseldorf

Telefon (0211) 4 92 03 14 • Fax (0211) 4 92 03 24  
E-Mail: kontakt@iapp-institut.de  
www.iapp-institut.de

Träger: IAPP Verwaltungs GmbH  
HRB Düsseldorf 29045

### Seminarinhalt

Die Hypnose, eine in ihrem Potenzial oft unterschätzte Behandlungsmethode, kann auf schonende Art und Weise tiefgreifende, therapeutisch erwünschte Wirkung entfalten.

Durch den veränderten Bewusstseinszustand der Trance eröffnet sich ein Zugang zum Unterbewusstsein und den dort gespeicherten Informationen.



### Termine

Anwendung der Hypnose bei Burn-out  
08.12. - 10.12.2017

### Unterrichtszeiten

Freitag	18:30 bis 21:00 Uhr
Samstag	09:30 bis 17:00 Uhr
Sonntag	09:30 bis 14:00 Uhr



### Ort

IAPP Düsseldorf, Oststraße 110, 40210 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 4920314 Fax 0211 - 4920324

### Dozent/in

Prof. Dr. Arno Müller

### Gebühr

EUR 300,00

Bankverbindung: Stadtparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE02 3005 0110 0010 1442 44, BIC: DUESSEDDXXX



# Hypnosetherapie bei Burn-out



# Inhalt

Die Hypnose stellt ein wirksames Instrument bei der Behandlung einer großen Anzahl psychischer Störungen dar. Auch das Burn-out-Syndrom lässt sich durch die Anwendung bestimmter hypnotherapeutischer Methoden positiv beeinflussen.

Es stellt kein eigenständiges Krankheitsbild dar, sondern um einen Komplex von Symptomen wie Erschöpfung, depressive Verstimmung, progressive Entleerung des emotionalen und sozialen Lebens und psychosomatische Störungen.

Meist tritt es im Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit auf, wenn ein übermäßiges Engagement nicht zu den erwarteten Ergebnissen führt.



Aber auch in Lebensbereichen, die nichts mit dem Beruf zu tun haben, kann sich eine Symptomatik des Ausbrennens entwickeln.

Diesem Geschehen liegt meist eine Mannigfaltigkeit von Ursachen zugrunde. Manche Faktoren sind objektiver Natur, wie dysfunktionale Betriebsorganisation und Fehlverhalten der Arbeitskollegen.

Von größerer Bedeutung sind subjektive Bedingungen, wie falsche Erwartungen und Überzeugungen, die zur Überforderung der Betroffenen führen.

Diese mentalen Muster des Denkens, Fühlens und Verhaltens sind oft so tief im Unbewussten verankert, dass sie sich einer bewussten Kontrolle entziehen.

Mit Hilfe der Hypnose besteht die Möglichkeit einer direkten Kontaktaufnahme mit dem Unbewussten und die Mobilisierung von Ressourcen sowie die Veränderung der destruktiven Verhaltensweisen, welche die Burn-out-Störungen bedingen.

Das Seminar vermittelt Kenntnisse und praktische Fähigkeiten, um erfolgreich mit Hypnose in diesem Bereich zu arbeiten.

Der Dozent, Dr. Arno Müller, bildet seit mehr als 30 Jahren aus, ist 1. Vorsitzender der Deutschen Hypnose-Gesellschaft sowie langjähriger Ausbilder und wissenschaftlicher Beirat am IAPP.



IAPP - Institut für Angewandte  
Psychologie und Psychosomatik

Oststraße 110

40210 Düsseldorf

## Hypnosetherapie bei Burn-out

Name / Vorname:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift: