

„PSYCHOLOGISCHER BERATER“

Semester: „Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers“ und

„Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer/Insoo Kim Berg“

Dozentin: Josefa Ost (HP P)

Datum:	Unterrichtszeit: Mittwoch von 18.30 - 21.45 Uhr
01.03.2017	Gesprächstherapieverfahren I: Grundlagen und Entwicklung Menschenbilder, resultierende therapeutische Verfahren
08.03.2017	Gesprächstherapieverfahren II: Grundlagen und Entwicklung therapeutische Verfahren und deren Entwicklungen
15.03.2017	Grundlagen Gesprächspsychotherapie und Erfolgsfaktor „Therapeutische Beziehung“
22.03.2017	Praxisarbeit nach den Merkmalen der Gesprächspsychotherapie Analyse nach den Merkmalen Kongruenz, Wertschätzung, Empathie,
29.03.2017	Kleingruppenarbeit: Gesprächssituation im Rollenspiel Gefühle und deren Wirkung in der therapeutischen Beziehung
05.04.2017	Lösungsorientierte Kurzzeittherapie (LKT) Grundlagen und wesentliche Merkmale
Osterferien vom 10.04.2017 - 22.04.2017	
26.04.2017	Lösungsorientierte Kurzzeittherapie (LKT) Wesentliche Merkmale, Gesprächstechnik in der LKT, Struktur und Einsatz der LKT
03.05.2017	Lösungsorientierte Kurzzeittherapie Zusammenfassung, Lernkontrolle (Theorie & Praxis)
10.05.2017	Praxisorientiertes Einüben der Gesprächstechnik eigene Wahrnehmungen aufdecken (für beide Therapeut & Klient)
17.05.2017	Interviews analysieren (ggf. durch Video-Unterstützung)
24.05.2017	Wiederholung: Therapiemerkmale mit Vergleichen/Ergänzungen von GT und LKT; einschließlich Lernkontrolle in Theorie & Praxis
31.05.2017	Einzelübungen und Gruppenarbeit
07.06.2017	Bildung der Peergroups - Vertiefung der Gesprächstechniken
14.06.2017	Grundlagen des/der Beraters/Beraterin I, Therapie vs. Beratung, Voraussetzungen zur Klienten-Beziehung, Projektion/Übertragung/Selbstexploration
21.06.2017	Grundlagen des/der Beraters/Beraterin II, Vertiefung, eigene Erfahrungen & Beobachtungen, Zusammenfassung Hitliste „Worauf achte ich besonders? (Selbstwahrnehmung; Ich-Du-Beziehung)“
28.06.2017	Test mit anschließender Besprechung
05.07.2017	Einzelübungen und Gruppenübung
12.07.2017	Kleingruppenarbeit: Gesprächssituation im Rollenspiel
Sommerferien vom 17.07.2017 – 29.08.2017	
06.09.2017	Berichte der Peergroups - Vorstellung der Sitzungen mit anschließender Besprechung
13.09.2017	Berichte der Peergroups - Vorstellung der Sitzungen mit anschließender Besprechung
20.09.2017	Wiederholung – Zusammenfassung – Vorbereitung zur Semesterprüfung
27.09.2017	Semesterprüfung
04.10.2017	Semesterbeginn NLP